

Guía de grabación

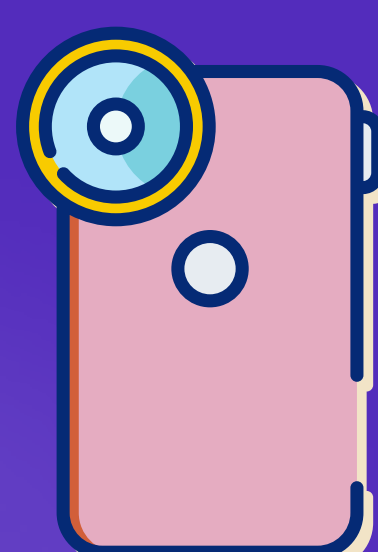
Guión:

Haz un **guión corto y claro** para mantener el enfoque y la claridad en el mensaje.

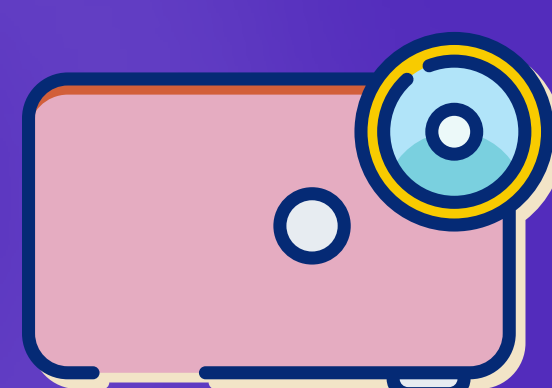


Formato de grabación:

► Si el video es para **redes sociales**, graba en formato **vertical**.



► Si el video es para la **página web o pantallas**, graba en formato **horizontal**.



Preparación del lugar:

► Aprovecha la **luz natural** del día.

► Colócate de frente a la luz para **evitar contraluces** (luz detrás de ti) para no aparecer oscuro.

► Usa un **fondo sencillo y sin distracciones**, como una pared blanca o un espacio organizado.

► Si es posible, elige un lugar relacionado con el tema del video para mayor coherencia.

► Graba en un **lugar silencioso y sin eco**.



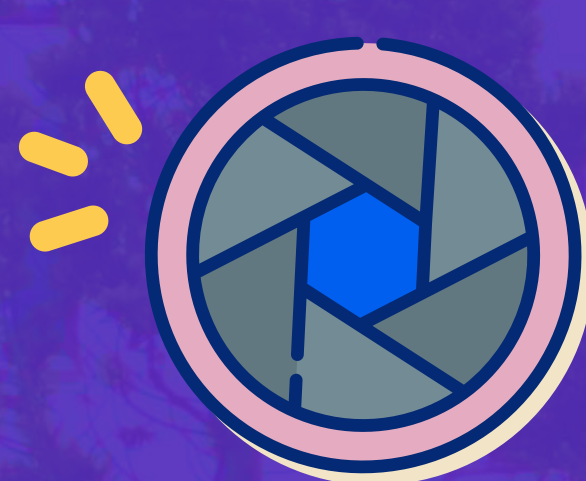
Equipamiento y configuración:

► Usa un **trípode o apoya tu celular en una superficie firme** para evitar movimientos.



► Asegúrate de que la cámara esté a la **altura de tus ojos**.

► Configura tu cámara o celular en **alta definición (HD o 4K)**.



► **Limpia la lente** antes de grabar.

Sonido:

Si no tienes un **micrófono**, acércate a la cámara o usa audífonos con micrófono integrado.



Encuadre:

Deja un poco de espacio encima de tu cabeza en el encuadre.



Ropa y apariencia:

► Usa **ropa que contraste con el fondo** y que no tenga estampados llamativos.

► **Evita usar rayas**, ya que pueden generar un efecto visual indeseado.

► Asegúrate de estar bien **enfocado y centrado en la pantalla**.