

Diferencias servicios teleorientación y proceso individual

Desde el Centro de Atención Psicológico de la Universidad de Los Andes ofrecemos variados servicios. Entre ellos se encuentran la teleorientación y el proceso terapéutico individual. Para conocer cuál de estos responde a tus necesidades revisa la siguiente información.

Teleorientación

Brindado por estudiantes del Departamento de Psicología de últimos semestres.

Objetivo y alcance

Brindar consejería y psicoeducación en temas de salud y bienestar mental, mediante primeros auxilios psicológicos y estrategias para mejorar la calidad de vida.

Duración breve

Máximo dos sesiones de una hora cada una.

Horario de 7am-5pm.

Únicamente modalidad virtual

Pide tu cita en la página:
www.uniandes.edu.co/tele-salud



Proceso terapéutico individual

Brindado por psicólogos profesionales en formación en la maestría de Psicología Clínica y de la Salud.

Objetivo y alcance

Incluye un proceso integral de evaluación psicológica, intervención psicológica, cierre y seguimiento para abordar dificultades emocionales y del comportamiento.

Duración extensa

El número de sesiones depende de la complejidad del caso. Cada sesión dura una hora.

Horario de 7am-5pm.

Elige modalidad virtual o presencial

Visítanos en la Carrera 1 No. 20 - 19

